

ميثاق المجتمع الرقمي

Civezzano-Fornace-Albiano

من أجل بيئة تعليمية متكاملة يتفق فيها الكبار المرجعيون على مجموعة من القواعد المشتركة.
من خلال توقيعك على هذه الوثيقة، فإنك توافق على التحدي المتمثل في الالتزام ببعض القواعد المشتركة يوميًا، لتعزيز الاستخدام الصحي والمسؤول للتكنولوجيا الرقمية، سواء في المنزل أو في المجتمع.



تقييم لتحديد المخاطر

التفاعل مع الشاشات

ما يذكره أطباء الأطفال -
حتى 24 شهرًا → عدم التعرض من
2 إلى 5 سنوات → حتى ساعة واحدة يوميًا من
6 إلى 14 عامًا → حتى ساعتين يوميًا

- الأماكن والأوقات المحددة
- لا يُنصح باستخدام الأجهزة الرقمية أثناء تناول الوجبات (حتى للبالغين)؛
- تجنب التعرض قبل النوم؛
- لا للشاشات والأجهزة المتوفرة في الليل؛
- تخطيط لحظات خالية من التكنولوجيا لجميع أفراد الأسرة؛
- الالتزام بتوجيهات طبيب الأطفال.



امسح ضوئيًا للحصول على مزيد من المعلومات

محتوى يتناسب مع الفئة العمرية

- التطبيقات والألعاب الملائمة: راجع تصنيف PEGI (العمر الموصى به)؛
- الامتثال للوائح ومؤشرات العمر لوسائل التواصل الاجتماعي والمنصات (14 عامًا)؛
- مراقبة مدى ملاءمة المحتوى الذي يمكن الوصول إليه عبر أجهزة التلفزيون الذكية ووحدات التحكم؛
- مراقبة الملاحقة ومناقشة التجارب الرقمية.

امسح ضوئيًا للحصول على مزيد من المعلومات



الهواتف الذكية في الأوقات والأساليب المناسبة

- يرجى الانتظار حتى انتهاء SSPG الثاني على الأقل لتلقي هاتف ذكي شخصي متصل بالشبكة (الهاتف المحمول من الأجيال 1)
- تقديم بطاقات SIM محمية تتناسب مع الفئة العمرية.
- الاتفاق على التسليم وفقًا للقواعد وأوقات الاستخدام (نموذج العقد)؛
- استخدام تطبيقات الرقابة الأبوية على أجهزة أطفالك؛
- مشاركة كلمات المرور مع الأهل حتى بلوغ 14 عامًا على الأقل؛
- إيقاف تشغيل الإشعارات عند الحاجة (أثناء الدراسة، أثناء تناول الطعام، ...).



التوعية بشأن الاستخدام المسؤول للتقنيات الرقمية

- المشاركة في ورش عمل تدريبية حول الموضوع الرقمي تستهدف الآباء لاكتساب مهارات استخدام الأدوات والمخاطر المرتبطة بها؛
- تشجيع الانخراط في ورش عمل تعليم المواطنة الرقمية؛
- تثقيف الناس حول احترام الآخرين أيضًا عبر الإنترنت ومحاربة التنمر الإلكتروني؛
- تعزيز استخدام اللغة المهذبة واللطيفة: الكلمات تحمل قيمة؛
- عرض إمكانيات التكنولوجيا، ومشاركة الاستخدامات المفيدة للتقنيات الرقمية.

انضم إلى الآباء الآخرين

قم بتوقيع العهد الرقمي عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة.



PATTI
DIGITALI

