

PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ

Civezzano-Fornace-Albiano

PER UN AMBIENTE EDUCATIVO COERENTE NEL QUALE GLI ADULTI
DI RIFERIMENTO SI ACCORDANO SU ALCUNE REGOLE COMUNI.

Sottoscrivendo questo documento si accoglie la sfida di seguire
quotidianamente alcune regole condivise, per promuovere un
uso sano e responsabile del digitale, in casa e nella comunità.



Esposizione agli schermi

scansiona per conoscere i rischi



LUOGHI E ORARI DEFINITI

- no ai dispositivi digitali durante i pasti (anche per gli adulti);
- evitare l'esposizione prima di andare a letto;
- no a schermi e dispositivi a disposizione durante la notte;
- prevedere dei momenti digital-free per tutta la famiglia;
- impegnarsi a seguire le indicazioni dei pediatri.

COSA DICONO I PEDIATRI

fino a 24 mesi → nessuna esposizione
da 2 a 5 anni → fino a un'ora al giorno
da 6 a 14 anni → fino a due ore al giorno

Contenuti in regola con l'età

scansiona per saperne di più



- app e giochi adatti: controllare la classificazione PEGI (età consigliata);
- rispetto della normativa e delle indicazioni di età per social e piattaforme (14 anni);
- attenzione all'adeguatezza dei contenuti accessibili tramite smart-tv e console;
- navigazione "accompagnata" e dialogo aperto sulle esperienze digitali.

Smartphone nei tempi e nei modi giusti

scansiona per approfondire



Attendere almeno fino alla fine della seconda SSPG per la consegna di uno smartphone personale connesso alla rete (i cellulari di vecchia generazione oppure un "dispositivo di famiglia" sono valide alternative).

- fornire SIM protette adatte all'età;
- concordare al momento della consegna regole e tempi d'uso (esempio di contratto);
- usare software di gestione dei dispositivi di figli/e (parental control);
- password condivise con i genitori almeno fino ai 14 anni;
- notifiche disattivate quando necessario (durante lo studio, ai pasti, ...).



Educare all'uso consapevole del digitale

- partecipare a momenti formativi sul tema del digitale rivolti ai genitori per acquisire competenze sull'utilizzo degli strumenti e sui rischi connessi;
- incentivare la partecipazione a laboratori di educazione alla cittadinanza digitale;
- educare al rispetto delle persone anche online e contrastare il cyberbullismo;
- promuovere un linguaggio educato e gentile: le parole hanno un peso;
- mostrare le potenzialità delle tecnologie, condividendo usi positivi del digitale.

Facciamo squadra!

FIRMA IL PATTO DIGITALE
inquadrandolo il QR CODE



PATTI
DIGITALI

